



## Nagrodzeni nauczyciele

Z okazji Dnia Edukacji Narodowej wśród nauczycieli odbierających nagrody z rąk starosty myślenickiego Józefa Tomala, wicestarosty Tomasza Susia oraz przewodniczącej Komisji Edukacji, Kultury, Turystyki i Sportu Rady Powiatu Aleksandry Korpala znaleźli się nasi nauczyciele: p. Józef Jasek i p. Łukasz Drewienkiewicz. Starosta złożył

*podziękowanie i słowa uznania za odpowiedzialną pracę na rzecz kształtowania umysłów i serc młodego pokolenia oraz zaangażowanie w pracę oświatową, zaś wicestarosta życzył, aby praca stanowiła źródło satysfakcji i poczucia dobrze spełnionej misji.*

My zaś gratulujemy :)



## I Turniej Counter Strike Global Offensive

W jednej drużynie może uczestniczyć maksymalnie 5 graczy +1 rezerwowi gracz. Rozgrywki będą trwały od października 2015 do kwietnia 2016. Każdy z uczestników Turnieju zobowiązany jest do zaznajomienia się z Regulaminem znajdującym się na stronie ZS oraz jego przestrzegania. Patronat: Dyrektor Zespołu Szkół im. Andrzeja Średniawskiego w Myślenicach.

### Od Redakcji

Witamy w nowym roku szkolnym. Oddajemy do Waszych rąk pełen nowości dwumiesięcznik. Mamy nadzieję, że każdy znajdzie w nim coś dla siebie. Chętnych do pracy w naszej redakcji serdecznie zapraszamy.

### W tym numerze m.in.

Powojenne poszukiwania	2
Kurs Photoshopa	3
Szlakami walk partyzanckich	4
Dopalacze. Gdzie szukać pomocy?	5
Sposoby unikania przeziębienia i grypy	7
3 TI zdobywcą pucharu	9
Horoskop	12
Smakowite przepisy	14

## Powojenne poszukiwania

**Wydawać by się mogło, że lata II wojny światowej to czas bardzo odległy. Jak się jednak okazuje, są jeszcze ludzie, na których historia czasów wojny odcisnęła swoje piętno i nadal poszukują śladów swojej rodziny.**

Początkiem maja odebrałyśmy w bibliotece szkolnej telefon od pani, która poszukiwała krewnych inżyniera Jana Masiora – kierownika szkoły rolniczej w Myślenicach z czasów II wojny światowej.

Okazało się, że jest to pani Ewa Zarzycka-Berard, mieszkająca na stałe w Paryżu. Ukończyła rusycystykę na Uniwersytecie Yale w USA i pracuje w Państwowym Ośrodku Badań Naukowych (CNRS), zajmując się historią i kulturą Rosji. W 2002 r. wydała książkę *Burzliwe życie Ilii Erenburga. Rosyjski los, żydowskie szczęście*. Czasopismo „Zeszyty Literackie” opublikowało w numerze 117 z 2012 roku jej studium o powojennej odbudowie Warszawy.

Podczas rozmów mailowych i telefonicznych okazało się, że inżynier Masior w obecnym Zespole Szkół im. A. Średniawskiego ukrywał babcię pani Ewy. Była ona Żydówką, ukrywającą się pod fałszywym nazwiskiem Maria Drozdowska. Pani Ewa opowiedziała nam, że babcia pochodziła z zasymilowanej rodziny łódzkiej, mówiła czystą polszczyzną, ale wygląd miała semicki i ukrywanie jej na pewno nie było łatwą sprawą. Dlatego też kilka lat temu zdecydowała się na poszukiwanie krewnych Jana Masiora, czując się w obowiązku podziękowania za tak heroiczny czyn.

Jedynymi pamiętkami tych wydarzeń są przechowywane przez panią Ewę listy i koperty, które adresowane były na adres pana Masiora i szkoły rolniczej. Dzięki tym listom możliwe było odnalezienie się po wojennej zawierusze babci i matki pani Ewy.

Efektom naszych rozmów telefonicznych była wizyta pani Ewy w Myślenicach, podczas której odwie-

dziła również Zespół Szkół im. A. Średniawskiego. W trakcie tego spotkania poznaliśmy wojenne losy rodziny pani Ewy.

Babcia pani Ewy, Ewa Charnasson, mieszkała przed wojną w Warszawie. Po wybuchu wojny jej córka, a matka pani Ewy, znalazła się we Lwowie. Powróciła do Warszawy na ormiańskich papierach pod fałszywym nazwiskiem Ewa Agopsowicz, które to dokumenty wykrał dla niej jej przyszły mąż, ukrywający się pod nazwiskiem Janusz Zarzycki (prawdziwe nazwisko Neugebauer; po wojnie pozostał przy swoim nowym nazwisku). Dokumenty ormiańskie pozwalały jej na w miarę normalne życie w okupowanej Warszawie do 1943 roku. Wtedy właśnie aresztowano najpierw Janusza Zarzyckiego za działalność w Gwardii Ludowej, a następnie matkę pani Ewy. Po pobycie na Pawiaku najpierw do obozu w Auschwitz trafiła Ewa Agopsowicz (29 kwietnia 1943 roku), a następnie Janusz Zarzycki (3 października 1943 roku). Jeszcze w tym samym roku Janusza Zarzyckiego przeniesiono do obozu

w Buchenwaldzie, gdzie przeżył do końca wojny. Matka pani Ewy po „marszu śmierci” w trakcie ewakuacji Auschwitz, trafiła do obozu w Ravensbrück, a po zakończeniu wojny powróciła do Warszawy.

Babcia pani Ewy po wybuchu wojny trafiła do warszawskiego getta. Stamtąd została wywieziona pod sterą śmieci przez swojego przyszłego zięcia Janusza Zarzyckiego. Jakie były dalsze jej losy i jak trafiła do Myślenic, nie wiadomo. Wiemy tylko, że po wojnie obie panie poszukiwały się przez Czerwony Krzyż, czego świadectwem są zachowane listy i koperty, o których piszemy powyżej.

Pani Ewa opowiedziała nam, że dopiero teraz podjęła się poszukiwania rodziny Jana Masióra, ponieważ wcześniej w domu ani babcia, ani rodzice nie poruszali tematu okupacji, pobytu w obozie i getcie oraz ukrywania się.

Na prośbę pani Ewy oprowadziliśmy ją też po szkole, zastanawiając się nad możliwym miejscem kryjówki jej babci. Być może

była ona ulokowana w ówczesnym internacie szkolnym (dziś część szkoły specjalnej) lub w istniejących wówczas budynkach gospodarczych na gruntach szkolnych.

\_bez\_nazwy//

Na koniec spotkania pani Ewa złożyła autograf na zakupionej przez nas książce jej autorstwa i zrobiliśmy sobie pamiątkowe zdjęcie.

## Kurs Photoshopa

W dniu 25 września 2015 roku odbyła się wycieczka do szkoły grafiki komputerowej Publishing School.

W wycieczce brały udział klasy 3 TR i 4 TR, które o godzinie 7:30 wyruszyły do Krakowa na ul. Grzegorzeczką 79, gdzie odbyły się bardzo ciekawe zajęcia prowadzone przez panią Ludmiłę Mikołajczyk. Dzięki jej wspaniałym umiejętnościom mogliśmy nauczyć się wielu przydatnych rzeczy związanych z Photoshopem, np. przeróbki zdjęć: wygładzania zmarszczek, likwidacji zarostu, kolczyków, zmiany ubrania postaci, zmiany otoczenia postaci; wycinania, wklejania,

tworzenia śmiesznych obrazków, pisania tekstów, zmiany ruiny w nowe piękne mieszkanie i wielu innych.

Prócz ciekawych zajęć w pamięci pozostało nam bardzo miłe przyjęcie nas przez dyrektorkę szkoły - panią Krystynę Nowak-Wawszczak, która opiekowała się nami i dbała o to, aby niczego nam nie brakowało.

O godzinie 15 wróciliśmy do domu pełni nowych doświadczeń, wiedzy i zapału do pracy.



## Szlakami walk partyzanckich

W dniu 12 września 2015 r. w Porębie na Suchej Polanie odbył się jubileuszowy, XXV Małopolski Złot „Szlakami Walk Partyzanckich”. Celem przedsięwzięcia, jak co roku, było uczczenie pamięci partyzantów i mieszkańców okolicznych miejscowości, którzy polegli w walce z hitlerowskim okupantem w czasie II wojny światowej.

Program części oficjalnej obejmował uroczystą mszę świętą w inten-

cji ofiar z udziałem pocztów sztandarowych i kompanii honorowej Wojska Polskiego, Apel Poległych, salwę honorową oraz złożenie wieńców pod pomnikiem przez przedstawicieli władz lokalnych i instytucji działających na terenie Ziemi Myślenickiej.

Poczet sztandarowy Zespołu Szkół im. Andrzeja Średniawskiego w Myślenicach reprezentowali: Angelika Skupień i Alicja Szklarz z klasy 2 TG

oraz Dawid Górka z klasy 3 TG pod opieką p. Łukasza Drewienkiewicza.

Należy nadmienić, że za obsługę gastronomiczną zlotu, podobnie jak w roku ubiegłym, odpowiadali uczniowie Technikum Żywności i Usług Gastronomicznych z Zespołu Szkół im. Andrzeja Średniawskiego pod opieką p. Anny Górlińskiej. Tym razem byli to: Joanna Profic, Karolina Sudek, Aleksandra Malina i Szymon Ruśkowski z klasy 2 TG.

Ł.D.

Tak jak w latach poprzednich, nasza szkoła włączyła się w coroczną akcję Narodowe Czytanie. W tym roku czytaliśmy *Lalkę* Bolesława Prusa.

Jak pisał prezydent Bronisław Komorowski w liście zachęcającym do udziału w akcji:

*Stanisław Wokulski, Ignacy Rzecki, Izabela Łęcka, Julian Ochocki tworzą galerię niezapomnianych bohaterów, pochodzących z tej samej polskiej opowieści, co Jacek Soplica, Cześnik czy Kmicic. Warto dostrzec*

## Narodowe czytanie „Lalki”

*ich wszystkich jako żywych ludzi, którzy mają nam coś ważnego do powiedzenia o sobie, o czasach, w których przyszło im żyć, ale i o nas samych – współczesnych Polakach.*

Do odświeżenia sobie *Lalki* zachęcamy również wszystkich maturzystów, ponieważ jest to jedna z najczęściej pojawiających się książek w tematach maturalnych, z uwagi na bogactwo poruszanych w niej problemów.

W ramach akcji w bibliotece szkolnej polonistka Elżbieta Górecka przy pomocy bibliotekarki Arlety Garbień przygotowała wystawę dotyczącą ekranizacji *Lalki* oraz najważniejszych informacji na temat jej autora – Bolesława Prusa. Każdy chętny mógł również obejrzeć fragment ekranizacji z 1968 roku w reżyserii Wojciecha Hasa.

AG

## Dopalacze. Gdzie szukać pomocy?

W ostatnich tygodniach w kraju odnotowano wiele przypadków zatrucia narkotykami, tzw. dopalaczami. Do szpitali trafiły osoby z ostrym zatruciem organizmu. Apelujemy i ostrzegamy, aby nie kupować i nie zażywać takich substancji. Producenci i sprzedawcy dopalaczy kierują się przede wszystkim zyskiem, za nic mając ludzkie życie. **Sprzedając dopalacze – sprzedają śmierć!**

Wiesz wszystko o negatywnych skutkach tych niebezpiecznych substancji? Masz informacje o miejscach, w których handluje się zakazanymi środkami? Jesteś uzależniony? Chcesz dowiedzieć się więcej na temat możliwości leczenia? Ministerstwo Spraw Wewnętrznych przygotowało listę numerów telefonów pod którymi można szukać pomocy.

**800 060 800** – Bezplatna, całodobowa infolinia Głównego Inspektora Sanitarnego. Pod tym numerem telefonu możemy uzyskać informacje na temat negatywnych skutków zażywania dopalaczy oraz o możliwościach leczenia. Na infolinię GIS można przekazywać także informacje, które mogą ułatwić służbom dotarcie do

osób handlujących tymi nielegalnymi substancjami.

**116 111 – Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży. Służy on młodzieży i dzieciom potrzebującym wsparcia, opieki i ochrony. Zapewnia dzwoniącym możliwość wyrażania trosk, rozmawiania o sprawach dla nich ważnych oraz kontaktu w trudnych sytuacjach.** Telefon prowadzi Fundacja Dzieci Niczyje. Linia jest dostępna codziennie w godzinach 12:00 – 22:00, pomoc online dostępna na [www.116111.pl/napisz](http://www.116111.pl/napisz). Tyłko w 2014 roku specjaliści przeprowadzili 3205 rozmów dotyczących kontaktu dzieci z substancjami psychoaktywnymi.

**800 100 100 – Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawach bezpieczeństwa dzieci. To bezpłatna i anonimowa pomoc telefoniczna i online dla rodziców i nauczycieli, którzy potrzebują wsparcia i informacji w zakresie przeciwdziałania i pomocy dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności wynikające z problemów i zachowań ryzykownych takich jak: agresja i przemoc w szkole, cyberprzemoc i zagrożenia związane z nowymi technologiami,**

**mi, wykorzystywanie seksualne, kontakt z substancjami psychoaktywnymi, uzależnienia, depresja, myśli samobójcze, zaburzenia odżywiania.** Telefon prowadzi Fundacja Dzieci Niczyje. Linia dostępna od poniedziałku do piątku w godzinach 12:00 – 18:00, pomoc online dostępna pod adresem [pomoc@800100100.pl](mailto:pomoc@800100100.pl). W pierwszym półroczu 2015 roku 61 rozmów dotyczyło problemów z substancjami psychoaktywnymi ([www.800100100.pl](http://www.800100100.pl)).

**800 12 12 12 – Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka. Osoby poszukujące pomocy oraz informacji na temat dopalaczy mogą korzystać także z telefonu zaufania Rzecznika Praw Dziecka. Numer przeznaczony jest zarówno dla dzieci, jak i dorosłych, którzy chcą zgłosić problemy dzieci.** Telefon jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.15 do 20.00. Po godzinie 20.00 oraz w dni wolne od pracy, każdy może przedstawić problem i zostawić numer kontaktowy. Pracownik telefonu zaufania oddzwoni następnego dnia.

**112 – Jednolity numer alarmowy obowiązujący na terenie całej Unii Europejskiej.**

## KAWALERZY coś dla was !

Od lat obchodzimy Boże Narodzenie, Sylwestra, Lany Poniedziałek, 1 września, Andrzejkę... Ale czy ktoś słyszał o Katarzynkach?

**KATARZYNKI** - to p o l s k i z w y c z a j świąteczny, męski odpowiednik andrzejek. W nocy z 24 na 25 listopada, tj. w wigilię św. Katarzyny Aleksandryjskiej, odbywają się wróżby młodych mężczyzn dotyczące ożenku i poszukiwania partnerki. Prawowite męskie "święto" zostało zapomniane na rzecz spopularyzowanego na Zachodzie święta panien – zwanego andrzejkami, kiedy to kobietom poszukującym partnera mają się spełniać pomyślne wróżby.

**Święta Katarzyna to patronka cnotliwych kawalerów, którzy pragną poznać pannę i w przyszości wejść w szczęśliwy związek małżeński.** Wybrane wróżby: Kawalerowie tańcząc śpiewali:

*Hej! Kasiu, Katarzynko*

*Gdzie szukać Cię  
dziewczynko*

*Wróżby o Ciebie zapytam  
Czekaj – wkrótce zawitam*

*Bawmy się więc  
w Katarzynie*

*Szukajcie chłopaki  
dziewczyny*

*Zapytać więc trzeba  
wróżby*

*A nuż potrzebne już drużby*

Wrózenie z kubków polegało na losowaniu ukrytych pod nimi przedmiotów symbolizujących ożenek (np. obrączka), przyплыw majątku (np. monety), dobrą pracę (zboże), chwilowy zastój (pusty kubek). Losowaniu towarzyszyć może wierszyk:

*Kasiu daj znać,*

*co się będzie ze mną dziać.*

Współczesną tradycją Katarzynek jest zabawa taneczna, podczas której mężczyźni mają okazję znaleźć swoją wymarzoną żonę :D



### *Jak dobrze*

Jak dobrze Mogę zbierać  
Jagody w lesie  
Myślałem  
Nie ma lasu i jagód.

Jak dobrze Mogę leżeć  
W cieniu drzewa  
Myślałem drzewa  
Już nie dają cienia.

Jak dobrze Jestem z tobą  
Tak mi serce bije  
Myślałem człowiek  
nie ma serca.

*Tadeusz Różewicz*



## Sposoby unikania przeziębienia i grypy

1. Przede wszystkim należy unikać dużych skupisk ludzkich, w których na pewno są osoby przeziębione lub z infekcją grypową w początkowej fazie i podczas kaszlu lub kichania rozpraszają wirusy chorobotwórcze.

2. Zaleca się ubierać stosownie do pogody, najlepiej kilkuwarstwowo, co zwiększa izolację cieplną ciała, a w razie ocieplenia w ciągu dnia zdjęcie jednej lub dwóch warstw odzieży zapobiegnie przegrzaniu.

3. Jeść dużo warzyw i owoców, zwłaszcza pomarańczowych i czerwonych, ponieważ zawierają dużo karotenoidów i antyoksydantów (np. czerwona papryka, marchew, pomidor, dynia, żółty melon). Dobre są też suszone śliwki, kapusta biała, kapusta kiszona, szpinak, ziemniaki, sałata.

4. Nie zapominać o regularnych ćwiczeniach fizycznych. Utrzymanie dobrej kondycji fizycznej zimą pomaga zapobiegać zachorowaniu, ponieważ wzmacnia układ odpornościowy.

5. Wskazane jest picie soku owocowego lub warzywnego, zwłaszcza pomidorowego, który uzupełni utracone makro- i mikroelementy. W czasie i po kąpieli w saunie nie należy podejmować wysiłków fizycznych i innych zabiegów fizjoterapeutycznych. Można natomiast poddać się masażowi ciała (częściowemu lub całkowitemu).

6. Unikać przewlekłego stresu, który sprawia, że organizm nasz bombardowany jest przez hormony: adrenalinę i hormony kory nadnerczy. Te ostatnie, jeśli obecne są w dużych ilościach, upośledzają odporność, a co za tym idzie zwiększają podatność na infekcje. Dlatego warto podejmować regularne działania rozładowujące stres i napięcie, np. nauczyć się dystansować od pracy, oddawać się relaksowi lub ulubionym zajęciom sportowym.

7. Dla zdrowia bardzo ważny jest sen, dlatego nie można go sobie żałować zimą, jeśli organizm domaga się odpoczynku



w łóżku. W czasie snu aktywacji ulegają komórki układu immunologicznego zwane komórkami NK, czyli naturalnymi zabójcami, które niszczą komórki organizmu zaatakowane przez wirusy przeziębienia lub grypy i wydzielają substancje zwalczające infekcję. Wykazano, że u osób śpiących krócej niż normalnie ilość komórek NK spadała o około 30 procent, co oznacza, że niedosypianie sprzyja rozwojowi zakażenia.

8. Zwracać uwagę na to, jakie leki się przyjmuje. Obecność pseudoefedryny lub kofeiny w składzie tabletek na katar lub przeziębienie skutecznie może utrudnić wieczorem zaśnięcie, a co za tym idzie osłabić działanie układu odpornościowego.

## „Nowy wspaniały świat” Huxleya

„Nowy wspaniały świat” - cóż za intrygujący tytuł nadał swojej książce Huxley. Nie mogę też nie wspomnieć, że głównie przez niego na nią się skusiłam. Jednak nie pomyślałabym, że ten konkretnie tytuł aż tak przypadnie mi do gustu. Raz, że jest to idealny przykład utopii, dwa - nie jest to długa lektura i ostatni duży plus dla mnie - za łatwość języka, dzięki czemu dobrze i płynnie się czyta.

W świecie, o którym mowa, szczęście jest na porządku dziennym. Nie ma chorób, cierpienia, nawet starość jest częścią tego „szczęścia”. Ludzie wychodzą z butelek, pokolenia powstają w laboratorium, które czuwa nad tym, aby nowy organizm odpowiadał potrzebom społeczeństwa. Wychowaniem dzieci zajmują się specjalne ośrodki, które mają je z góry odpowiednio kształtować do wykonywania konkretnych prac, aby przysłużyć się społeczeństwu. Idealny świat, w którym wszyscy są wprost idealni. No, nie do końca. Znajdziecie też ludzi niskich, brzydkich i głupich.

W końcu ludziom inteligentnym łatwiej zarządzać załogą złożoną z osób niezbyt rozgarniętych, które mają mniej ciekawe zajęcia do wykonania. Jednak nikt nikomu nie ma tego za złe, choć występuje podział na klasy społeczne, nikt się nie oburza, nikt nie ma żadnych ale... no, może oprócz jednego - potrzeba somy. Wędług mnie to narkotyk, który daje tym ludziom „odpłynąć” i nie myśleć, co akurat jest tam wskazane przez władzę, by owa władza mogła mieć kontrolę nad każdym. Nie ma też Boga, jest tylko Fordowska Wyokość, a wszyscy od narodzin są nastawieni na konsumpcję, tak aby korzystać z nowości, bawić się i nie martwić niczym, aż w końcu się umrze, a i tak mało kogo to poruszy. Po prostu tak ma być.

W tymże „Nowym świecie” pojawia się Dzikus, który jest synem kobiety właśnie z tego świata, ale porzuconej przez swojego „partnera”, i on właśnie mierzy się ze społeczeństwem, które jest dla niego



tak „inne”, jednak czy nim się zachwycą? I czy chciałby w nim żyć? Oraz czy ten „ideał” jest właśnie taki wspaniały?

Uważam, że warto się zainteresować tą książką. Przyjemnie się czyta, choć niekiedy ma się dość tego zachwyty nad technologią oraz głupoty jednostek. Dla niektórych to może być plus. Myślę, że jeśli ta książka weszłaby do kanonu lektur, młodzi ludzie częściej czytali by lektury, ponieważ daje ona sporo do myślenia. Ponadto wiele z tego, co opisał Huxley, sprawdziło się dziś po części, a może i niekiedy w całości. Polecam, bo w końcu niewiele jest książek, które dają więcej niż tylko rozrywkę.



## 3TI zdobywcą Pucharu Dyrektora Zespołu Szkół

W Zespole Szkół im. A. Średniawskiego rozegrany został po raz drugi Turniej Piłki Siatkowej o Puchar Dyrektora. W turnieju wzięło udział 14 drużyn: Tytani – 1TR, Fufelandzałza – 1TIa, Łociekobra – TG, Banda Łysego – 1TIb, Lewy biceps – 2TIa, Ananaski – 2TR, Turbo Miśki 2TG, A.D. 1410 Grunwald A.D. 2015 – 3TG, Kuba i Przyjaciele – 3TI, Śworne pierogi śląskie – 3TR/TA, Szalone promile – 4TR/TA, Powiem Ci w poniedziałek – 4TI, Team 8 – 4TG oraz Inna\_Drużyna – 4TI.

Wszystkie mecze zostały rozegrane systemem „każdy z każdym”. Celem turnieju była popularyzacja gry w piłkę siatkową wśród uczniów ZS jako jednej z form spędzania wolnego czasu oraz kontynuacja tradycji szkolnej związanej z przekazaniem drużynie zwycięskiej Pucharu Dyrektora Zespołu Szkół im. A. Średniawskiego. Drużyny zostały rozlosowane do 4 grup, z każdej grupy do fazy finałowej awansował najlepszy zespół. Zacięte

spotkania i wysoki poziom spowodował, że do finału awansowały następujące drużyny: Szalone promile, Kuba i Przyjaciele, Powiem Ci w poniedziałek oraz Inna\_Drużyna. Poziom i zaangażowanie zawodników w walce o puchar Dyrektora ZS przerósł nasze oczekiwania, co miało odzwierciedlenie w emocjach podczas trwania meczów.

Po bardzo zaciętych i emocjonujących meczach zwyciężył zespół Kuba i Przyjaciele i to im Dyktor Jerzy Cachel osobiście wręczył Puchar, który w ubiegłym roku zdobyła drużyna Turbo Miśki. II miejsce przypadło chłopakom z 4 TI (Inna\_Drużyna), na III pozycji uplasowały się Szalone promile, a IV miejsce zdobyła drużyna Powiem Ci w poniedziałek. Zespoły otrzymały również dyplomy i nagrody. Duch walki wszystkich zawodników był na najwyższym poziomie, dostarczyli oni sporo emocji stwarzając gorącą atmosferę na hali sportowej. Wszystkie mecze sprawnie i bezstronnie sędziował Bogdan Dziurdzia,

czuwając, aby sportowa rywalizacja toczyła się w duchu fair play. Na koniec wszystkie drużyny stanęły do pamiątkowego zdjęcia.

Warto podkreślić, że w taki turniej szkolny zaangażowana jest praktycznie cała młodzież szkolna. Ponad 130 uczniów brało bezpośredni udział w rozgrywkach, a spora część kolegów i koleżanek wytrwale im kibicowała. Taki turniej pokazuje poziom siatkówki szkolnej, pozwala wykazać się zdolnym uczniom, którzy nie trenują na co dzień tej dyscypliny, a bardzo ją lubią i co ważne, pozwala „wylapać” do reprezentacji szkolnej talenty siatkarskie. Należy podkreślić, że poziom siatkówki w naszej szkole z roku na rok rośnie, a umiejętności siatkarskie finałowej czwórki były na bardzo dobrym poziomie sportowym. Za wsparcie finansowe słowa podziękowania należą się Prezesowi Stowarzyszenia „Pomoc Zespołowi Szkół im. A. Średniawskiego” Jerzemu Cachlowi.

## „ŚREDNIAWSKI” NA WESOŁO...

### Uwaga! Uwaga!

*Wielka afera na skalę światową!*

Zaginęła PLAZMA z gabinetu dyrektora

Kto się nie bał?

Kto był na tyle zdolny, by to uczynić?

Jakie będą tego konsekwencje?

### ZMIANY W KADRZE NAUCZYCIELSKIEJ

**Bogdan D. rezygnuje z posady  
nauczyciela matematyki!!!**

Zostaje wokalistą zespołu „Bajm”. *Od zawsze o tym marzyłem, matematyka to zło, uczniowie mają rację!* - mówi pan Bogdan. *Niech zaczną się uczyć tego, co im się naprawdę przyda!!* - dodał.

**Elżbieta G. zdemaskowana!!!**

Już wiemy, dlaczego nas tak prześladowuje! Dostaliśmy tajną informację od tajnych tajniaków, że należała do zdemoralizowanego gangu „**We hejt Jenzyk Polski**”, do dziś utrzymuje kontakt z szefową szajki. Dostaje rozkazy od głównodowodzącej szefowej ze skarbnicy wiedzy (biblioteki), byśmy czytali te wszystkie - jak to powiedziała Pani G. - „dyrdymole”

Partycja Cholera

### ZA HAJŚ

#### KSIEŹDZA BALUJ

Ksiądz obchodzi 5 osiemnastkę, z tej okazji serdecznie zaprasza wszystkich uczniów i niektórych nauczycieli na bibę: PROJEKT KAPŁAN.

Główne atrakcje:

- POKAZ MODY pt. SUTANNY 2016 — kolekcja wiosna/lato,
- degustacja trunków mszalnych

Obowiązuje strój „na papieża”

Prowiant zapewniony

### Z kartkówek

#### i sprawdzianów:

Zamek Horeszków oblegali Sopllici.

Tadeusz i Zosia obdarzają chłopów imprezą. Zaczynają balować.

Kogo lub co Gerwazy nazywał ”syczorykiem”? - Osobę pochodzącą z Kielc.

Powiedzonko Gerwazego „Gdzie się dwóch bije, tam trzeci korzysta”.

Kibitka to dziewczyna Konrada.

## Ogłoszenia

### III Wielki Turniej Edukacji Medialnej

Od 1 października do 10 listopada 2015 roku trwa rejestracja uczestników i uczestniczek do III edycji Wielkiego Turnieju Edukacji Medialnej (WTEM), organizowanego przez Fundację Nowoczesna Polska. Jest to konkurs skierowany do uczniów i uczennic szkół ponadgimnazjalnych, którzy chcą sprawdzić swoje umiejętności i wiedzę w zakresie tradycyjnych i nowych mediów. Jego celem jest propagowanie edukacji medialnej i informacyjnej oraz kształtowanie świadomych użytkowników mediów. Konkurs będzie składał się z trzech etapów. Pierwszy, realizowany do 30 listopada 2015, to przygotowywany w grupie liczącej od 3 do 5 osób projekt na jeden z trzech zaproponowanych tematów, związanych z motywem przewodnim tegorocznego konkursu: bezpieczeństwem i prywatnością w sieci. Na drugim etapie członkowie najwyższej ocenionych zespołów indywidualnie rozwiążą test online (luty 2016), najlepsi natomiast spotkają się podczas zawodów finałowych w Warszawie (kwiecień 2016).

Główną nagrodą w III edycji WTEM jest indeks na dowolny kierunek stacjonarnych studiów licencjackich prowadzonych przez Collegium Civitas oraz zwolnienie z opłat czesnego przez okres jednego roku. W przypadku, gdy laureat pierwszego miejsca będzie osoba spoza Warszawy, Collegium zapewni również miejsce w domu studenckim i zwolnienie z opłat za mieszkanie w nim przez okres jednego roku. Więcej informacji na stronie szkoły.

### **Powiatowy Konkurs Języka Angielskiego**

W roku szkolnym 2015/2016 odbędzie się dziesiąty Powiatowy Konkurs Języka Angielskiego organizowany przez Zespół Szkół Techniczno-Ekonomicznych w Myślenicach, pod patronatem Starosty powiatowego.

Konkurs składa się z dwóch etapów:

etap szkolny - 04.12.2015

etap powiatowy - 26.02.2016

Zachęcamy uczniów do wzięcia udziału w konkursie

Zgłoszenia przyjmują nauczyciele języka angielskiego - p. B. Tęczyńska oraz p. M. Leśniak

Termin zgłoszenia udziału w konkursie - 27.11.2015

Zespół Języków Obcych

## Horoskop naszych wrózek



### Lew

**Szkoła:** Niestety w tym miesiącu nie możesz liczyć na sukcesy w szkole :P

**Miłość:** Lwy będą w tym tygodniu przeżywać miłosne uniesienia. Poddaj się temu bez wyrzutów sumienia.

**Twoi bliscy:** Twoje przyjaźnie ostatnio nieco wygasły. Zastanów się, czy nie dzieje się tak z Twojej winy.

**Szczęśliwy dzień:** 26.11 - czwartek

**Twoje zwierzę:** Dziobak

### Panna

**Szkoła:** Twój zły nastrój to wynik przemęczenia. Potraj ten tydzień ulgowo.

**Miłość:** Unikaj poważnych

i zobowiązujących znajomości. Przy Twoim braku formy nie wyjdą Ci one na dobre.

**Twoi bliscy:** Twoje złe samopoczucie odbije się na znajomych.

**Szczęśliwy dzień:** 20.11 - piątek

**Twoje zwierzę:** Koliber

### Waga

**Szkoła:** Przeraża Cię natłok obowiązków. Niepotrzebnie się tak denerwujesz. Sprzyjający układ planet jest zapowiedzią, że wszystko pójdzie po Twojej myśli.

**Miłość:** Stres odbija się na Twoich relacjach z partnerem.

**Twoi bliscy:** Możesz liczyć na dobrą atmosferę w domu.

**Szczęśliwy dzień:** 25.11 – środa

**Twoje zwierzę:** Czapla

### Skorpion

**Szkoła:** Nie martw się tak bardzo o sprawy szkolne. Staraj się zauważyć uroki nauki i ciesz się chwilą.

**Miłość:** Zaplanuj wspólny wypad do kina. Dobrze wam to zrobi.

**Twoi bliscy:** W domu dużo zamieszania w związku z małym wyjazdem lub wizytą gości.

**Szczęśliwy dzień:** 3.12 – czwartek

**Twoje zwierzę:** Koczkodan

### Koziorożec

**Szkoła:** Weź się za naukę! Ocenę się same nie poprawią, musisz zacząć się uczyć na bieżąco.

**Miłość:** Nie kłóć się o byle co ze swoją połówką, bo ona tego nie wytrzyma i cię zostawi.

**Bliscy:** Wszystko będzie się dobrze układać.

**Twoje zwierzę:** Mysz

**Szczęśliwy dzień:** 11.12 - piątek

## Rak

**Szkoła:** Jesteś zdolnym leniwcem. Stać cię na więcej, tylko musisz tego chcieć.

**Miłość:** w końcu znajdziesz swoją miłość! <3

**Bliscy:** Przestań być taki uparty i władczy, bo wszyscy się od ciebie odwrócą

**Twoje zwierzę:** Koń

**Szczęśliwy dzień:** 21.11

## Strzelec

**Szkoła:** Przed tobą wiele możliwości, tylko weź się do roboty!

**Miłość:** przez jedną głupią kłótnię nie przekreślaj wszystkiego.

**Twoje zwierzę:** Słoń

**Szczęśliwy dzień:** 6.12 - niedziela

## Bliznięta

**Szkoła:** Przestań opuszczać szkołę, bo narobisz sobie zaległości.

**Miłość:** Wszystko będzie się układać, jeśli tylko nie będziesz za dużo wymagał od swojej drugiej połówki.

**Bliscy:** Kłótnie w domu sprawią, że będziesz miał złe samopoczucie.

**Twoje zwierzę:** Chomik

**Szczęśliwy dzień:** 17.12 - czwartek

## Wodnik

**Szkoła:** Początek roku nie wróży przyjemności? Zły czas się odmieni, ale trzeba na to zapracować!

**Miłość:** Życie to nie "Moda na sukces", pora znaleźć kogoś na stałe, a jesień idealnie sprzyja samotnym Wodnikom.

**Twoje zwierzę:** York

**Szczęśliwy dzień:** 2.12 - środa

**Dobra rada:** Przyjaciele nie zawsze mają rację.

## Ryby

**Szkoła:** Dobre oceny nie wskakują same do dziennika! Do pracy!!!

**Miłość:** Złamane serce niedługo wyleczy jakiś piękny Strzelec:)

**Twoje zwierzę:** Papuga

**Dobra rada:** Oszczędzaj swoje zdrowie i siły, jeszcze się przydadzą.

## Baran

**Szkoła:** Podchód ostrożnie

do niebezpiecznych i zakazanych zachowań.

**Miłość:** Jesienne przesilenie nie sprzyja Baranom.

**Twoje zwierzę:** Byk

**Dobra rada:** Staraj się rozluźnić, a nic Ci nie przeszkodzi w osiągnięciu celu!

## Byk

**Szkoła:** Bądź łaskawy dla swoich notatek, a los sypnie Ci wysokimi stopniami.

**Miłość:** Jesienne porządki w sercu Byków przyniosą rozgrzane serce!

**Twoje zwierzę:** Krecik

**Dobra rada:** "Kłody" rzucane pod nogi zawsze można przeskoczyć!

**Wróżki Samsona, Delfina i Hedwiga**



## Smakowite przepisy

### Clafoutis z borówkami i czereśniami:

400 g czereśni

200 g borówek (leśnych jagód)

70 g masła

80 g brązowego cukru

2 jajka

90 g przesianej przez sito białej mąki

150 ml pełnotłustego mleka ekstrakt z wanilii (użyłam pigwówki)

cukier puder do posypania

### Przygotowanie:

Czereśnie pozbawiamy pestek (niektórzy twierdzą, że pestki dodają potrawie fantastycznego smaku. Ja jednak wolę dodać wypestkowane owoce). Mieszmazamy czereśnie i borówki, posypujemy kilkoma łyżkami cukru. Mąkę, jajka, mleko, cukier, ekstrakt z wanilii lub alkohol rozbijamy trzepaczką na gładką masę. W rondelku lub mikrofalówce rozpuszczamy masło, dodajemy je do mieszanki. Owoce wkładamy do małej foremki (około 20 cm na 20 cm), zalewamy masą ja-

jeczną. Pieczemy około 35 cm w piekarniku nagrzanym na 180C (do suchego patyczka). Ciasto delikatnie wyciągamy z piekarnika i posypujemy cukrem pudrem. Podajemy jeszcze ciepłe.

### Angielski mus borówkowy:

4-6 porcji

450 g jagód leśnych albo borówek amerykańskich

100 g cukru trzcinowego, drobnego

sok z cytryny lub limonki

3 łyżki zimnej wody

15 g żelatyny (wybaczcie, nie mierzyłam łyżkami, ale zważyłam, nie wiem ile to łyżek)

250 ml śmietany 30% lub 250 ml jogurtu naturalnego (to moja wersja): jeśli ktoś jest baardzo dokładny, to może sobie przeliczyć: 1/4 pinty na mililitry

2 białka

### Przygotowanie:

Umyć jagody, włożyć je do rondelka razem z cukrem trzcinowym oraz sokiem z cytryny. Podgrzewać na wolnym ogniu przez ok. 10

minut aż jagody puszczą sok. Co jakiś czas delikatnie mieszać. W tym czasie ubijamy na sztywną pianę jajka, a w drugim garnuszku ubić śmietanę (ja dodawałam jogurt naturalny, więc go nie ubijałam). W 3 łyżkach wody rozpuszczamy żelatynę, kiedy nasiąknie po około 5 minutach, dodajemy ją do ciepłych jagód i mieszamy aż się rozpuści. Teraz tak: wg Katie Stewart tak przygotowany mus należy przetrzeć przez sito, ja jestem zbyt leniwa i wszystko zmiksowałam w blenderze – jeśli nie ma blendera to można przetrzeć jak najbardziej. Do musu dodajemy śmietanę i białka, delikatnie i dokładnie (!) mieszamy – masa powinna mieć ładny, jednolicie różowy kolor. Przelewamy do salaterki albo kubeczków czy co tam mamy, okrywamy folią aluminiową i wkładamy do lodówki aż masa zastygnie.

**Smacznego!**



## Bezpiecznie w necie! Zastosuj kilka zasad:

1. Nie podawaj osobistych informacji. W żadnym wypadku nie wysyłaj nikomu swoich intymnych zdjęć.
2. W czasie pogaduszek na czacie nie daj się wciągnąć w rozmowy o seksie, szczególnie z obcymi.
3. Jeżeli coś w rozmowie cię zaniepokoi, jak najszybciej opuść czat.
4. Jeżeli zdecydujesz się na spotkanie z kimś poznanym w sieci, to umów się w publicznym miejscu.

**SURFOWANIE W NECIE  
MOŻE BYĆ SUPER, ALE  
ZACHOWAJ ZDROWY  
ROZSADEK!**

## Bez tabu :D

### Twój intymny słowniczek

#### Zapłodnienie in vitro:

Połączenie plemnika i komórki jajowej poza organizmem. Od kobiety pobiera się jajeczko, od mężczyzny nasienie. Zapłodnione jajeczko umieszcza się w macicy. Ciąża przebiega tak jak po zapłodnieniu naturalnym.

**Owulacja:** Wydalenie z jajnika dojrzałej komórki jajowej (zwykle ok. 14 dnia cyklu). Wędruje ona jajowodem do macicy. Niektóre kobiety mają wówczas niewielkie plamienia lub bóle w podbrzuszu.

### NIE RYZYKUJ, BĄDŹ BEZPIECZNY!

Każdego roku miliony młodych ludzi zarażają się chorobami wenerycznymi. Czy masz pewność, że Tobie to nie grozi?

Często w porywach emocji i chwili między partnerami dochodzi do zbliżenia seksualnego... Niestety zdarza się, że są to osoby nowo poznane, o których druga osoba nic nie wie. Podczas takich stosunków często dochodzi do zarażenia chorobami wenerycznymi np.:

- AIDS
- kiła
- rzeżączka
- WZW

## Sposoby antykoncepcji.

### Co wybrać?

	Tabletka dwuskładnikowa	Minipigułka	Plaster	Spirala Mirena	Zastrzyk
Do 25 lat	tak	tak	tak	tak	tak
Od 25-30 lat	niekiedy	tak	tak	tak	tak
Kobieta, która nie rodziła	tak	tak	tak	niekiedy	tak
Matka karmiąca	nie	tak	nie	tak	tak

# \_bez\_nazwy//

Zespół Szkół im. A. Średniawskiego  
ul. 3 Maja 97b 32-400 Myślenice  
Tel.: 12 2720118 Faks: 12 2743565  
E-mail: sekretariat@sredniawski.pl  
www.sredniawski.pl  
facebook.com/sredniawski

## Redakcja:

Mariola Flazik, Anna Kudła, Wioletta Tokarz, Weronika Urbaniak, Klaudia Śmietana, Angelika Orzechowska, Marcin Ziemianin

## Opiekunowie merytoryczni:

Elżbieta Górecka,  
Arleta Garbień

**Telefon do wróżek**  
**Masz problem? Miłość? Szkoła? Rodzina? Twoje wróżki Ci pomogą!!! Napisz smska - telefon dostępny w redakcji (w tygodniu w godz. 8:00-16:00).**



## Humor

Lekcja religii w szkole.

Ksiądz mówi dzieciom o małżeństwie.

- Wiecie, że Arabowie mogą mieć kilka żon? To się nazywa poligamia.

Natomiast chrześcijanie mają tylko jedną żonę. A to się nazywa...

Może ktoś z Was wie?

W klasie cisza, nikt nie podnosi ręki.

- To się nazywa - podpowiada ksiądz - mono... mono...

Jaś podnosi w górę rączkę:  
- Monotonia! ☺

Spotyka się dwóch kumpli i jeden mówi:

- Patrz na mój tatuaż.

- Ja mam Hitlera na pupie!

Ściąga spodnie i pokazuje.

- Gdzie on jest?

- A to gnój, chyba wlał do bunkra! ☺

Do oczekującego pacjenta przychodzi lekarz z wynikami:

-Panie Januszu, okazało się, że nie może Pan nic jeść do końca życia.

-Co?!Ale ja przecież tego nie wytrzymam!

-Musi Pan mieć silną wolę i dać radę, te 2 godziny szybko zlecą. ☺

Przed bramą nieba staje ksiądz i kierowca autobusu. święty Piotr mówi:

- Ty kierowco do nieba, a Ty księżo do czyścica.

- Ale czemu tak? - pyta ksiądz.

- Bo widzisz, jak Ty prawieś kazania., to wszyscy spali, a gdy on prowadził autobus, to wszyscy się modlili. ☺

Podczas egzaminu wykładowca mocno już zdenerwowany niewiedzą zdającego, otwiera drzwi i krzyczy do pozostałych studentów:

- Przynieście tu siano dla osła!

- A dla mnie herbatkę poproszę! - dodaje student. ☺

