



_bez_nazwy//

Gazetka szkolna
redagowana przez
uczniów Zespołu
Szkoł im. Andrzeja
Średniawskiego

2016/2017

wrzesień - październik

numer 1



W numerze m.in.:

Prelekcja policyjna - s. 2
Szlakami walk... - s. 3
O matematyce na UJ - s. 4
Dbaj o zdrowie - s. 5
Sport - s. 6
Recenzje książkowe - s. 7
Idzie jesień... - s. 8-9
Jesienna depresja - s. 10
Przepisy - s. 11

Witamy w nowym roku szkolnym!

Pierwszego września oczywiście rozpoczęliśmy nowy rok szkolny.

Czeka nas sporo pracy, ale i też na pewno dużo wesołych i niezapomnianych chwil spędzonych w murach naszej szkoły. Z pewnością każdy z nas przeżywa coś innego: pierwszaki przychodzą lekko wystraszone i niepewne, uczniowie klas drugich i trzecich to już „starzy wyjadacze”, witający się ponownie z kolegami, koleżankami i nauczycielami; a czwartoklasiści z jed-

nej strony cieszą się, że czeka ich już ostatni rok nauki w technikum, ale z drugiej strony odczuwają obawę przed zbliżającym się egzaminem maturalnym. Nauczyciele zaś z przyjemnością witają znajome twarze, a te nowe obserwują z zaciękawieniem.

Miejmy nadzieję, że każdemu z nas ten nowy rok szkolny przyniesie wiele sukcesów i satysfakcji z dobrze wykonanej pracy, a jak najmniej kłopotów i problemów.

Redakcja

Ważne daty:

30.09 -> Dzień Chłopaka
14.10 -> Dzień Edukacji Narodowej (Dzień Nauczyciela)
31.10 -> dzień wolny od zajęć dydaktycznych
1.11 -> Wszystkich Świętych
2.11 -> Zaduszki
10.11 -> Święto Szkoły
11.11 -> Narodowe Święto Niepodległości
29.11 -> Andrzejki
6.12 -> Mikołaj

"Quo vadis" odkrywane na nowo

Zespół Szkół im. A. Średniawskiego jak co roku włączył się w akcję Narodowe Czytanie. W tym roku czytaliśmy "Quo vadis" Henryka Sienkiewicza. Dzieło Sienkiewicza zostało wybrane w społecznym głosowaniu internetowym spośród takich konkurentów jak „Chłopi” Władysława St. Reymonta, „Wesele” Stanisława Wyspiańskiego, „Popioły” Stefana Żeromskiego oraz „Noce i dnie” Marii Dąbrowskiej.

– To piękna, cudowna powieść o miłości, o upadającym imperium, ale

przede wszystkim o sile wiary, która potrafi czasem góry przenosić – mówił w lutym tego roku prezydent Andrzej Duda, ogłaszając wyniki głosowania.

Pomimo niedogodności związanych z remontem szkoły, stanęliśmy na wyso-

kości zadania. W szkolnej bibliotece została przygotowana miniwystawa poświęcona mniej znanym faktom związanym z dziełem Henryka Sienkiewicza. Ponadto uczniowie mogli obejrzeć fragmenty ekranizacji powieści z roku 2001 w reżyserii Jerzego Kawalerowicza. Każdy mógł usiąść i przeczytać fragment dzieła, a co bardziej ambitni mogli się pokusić o odszyfrowanie fragmentu rękopisu i umiejscowienie go w fabule utworu.

AG, EG



We wtorek 4 października uczniowie naszej szkoły uczestniczyli w prelekcji na temat handlu ludźmi i pracy za granicą. Pierwszą część spotkania poprowadziła Irena de Ruijg reprezentująca komendę policji Oost Nederland. Przedstawiła prezentację, która przybliżyła uczniom, jak przygotować się do wyjazdu za granicę w celach zarobkowych.

Poruszyła między innymi temat niebezpieczeństw, które mogą czyhać na młodych ludzi przebywających w obcym kraju - handlu ludźmi i wykorzystywania ich w celu korzyści material-

Prelekcja policyjna

nych, ale też przekazała wiele informacji o codziennym życiu w Holandii. Dzięki jej kompetentnemu i rzetelnemu wykładowi uczniowie mogli "spakować swój plecak", czyli zdobyć wiedzę dotyczącą różnych aspektów pracy za granicą. Drugą część spotkania prowadziła Hanna Mongard reprezentująca organizację pozarządową Fair-Work, wspierającą osoby będące ofiarami wycisku w pracy lub handlu ludźmi. Uczniowie mogli też obejrzeć

krótki film, opisujący doświadczenia osoby, która stała się ofiarą nieuczciwego pracodawcy. Na zakończenie spotkania uczestnicy mieli również możliwość zadawania pytań.

AG



Szlakami Walk Partyzanckich

W dniu 10 września 2016 r. w Porębie na Suchoj Polanie odbył się XXVI Małopolski Złot „Szlakami Walk Partyzanckich”. Celem przedsięwzięcia, jak co roku, było uczczenie pamięci partyzantów i mieszkańców okolicznych miejscowości, którzy polegli w walce z hitlerowskim okupantem w czasie II wojny światowej.

Program części oficjalnej obejmował uroczystą mszę świętą w intencji ofiar z udziałem pocztów sztandarowych, Apel Poległych oraz złożenie wieńców pod pomnikiem przez przedstawicieli władz lokalnych i instytucji działających na terenie Ziemi Myślenickiej.

Poczet sztandarowy Zespołu Szkół im. Andrzeja



Średniawskiego w Myślenicach reprezentowali: Alicja Szklarz, Justyna Szafranec i Szymon Ruśkowski z klasy 3 TG pod opieką nauczyciela Łukasza Drewienkiewicza.

Należy nadmienić, że za obsługę gastronomiczną zlotu, podobnie jak w poprzednich latach, odpowiadały uczennice Technikum Żywności i Usług Gastronomicznych z Zespołu Szkół im. Andrzeja Średniawskiego pod opieką p. Anny Górlińskiej. Tym razem były to: Aneta Profic, Kinga Jawor, Zofia Pyrtek i Klaudia Sosin z klasy 2 TG oraz Karolina Suder z klasy 3 TG.

E.D.

Sukces w konkursie fotograficznym

20 października br. odbyło się w Muzeum Regionalnym Dom Grecki w Myślenicach rozstrzygnięcie Powiatowego Konkursu Papieskiego pt. „Światowe Dni Młodzieży Kraków 2016 w moim obiektywie”. To wydarzenie wpisało się trwający w Myślenicach XXIII Tydzień Kultury Chrześcijańskiej. Konkurs został ogłoszony przez Starostwo Powiatowe w Myślenicach pod patronatem Starosty Myślenickiego Józefa Tomala.



Nasz uczeń, Bartłomiej Ziółkowski, został laureatem konkursu w kategorii szkół ponadgimnazjalnych za zdjęcie pt. „Papież wśród młodych”. Z rąk starosty Józefa Tomala odebrał nagrodę rzeczową oraz list gratulacyjny. My również gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów!

red.

O matematyce na Uniwersytecie Jagiellońskim - fotorelacja



W dniu 13 października 2016 roku wybraliśmy się na Uniwersytet Jagielloński na wykład w ramach „matematycznych czwartków”. Klasy 2Tib, 2TR, 2Tia, 4TI były bardzo zadowolone wystąpieniem na temat „Historii matematyki”. Na końcu wszystkie cztery

szkoły, które brały udział w wykładzie, wybrały po jednym reprezentancie, który brał udział w quizie. Naszą szkołę reprezentował Patryk Wypartowicz z klasy 2Tib. Po wielu bardzo trudnych pytaniach zajęliśmy w końcowej klasyfikacji drugie miejsce, otrzymując w na-

grodzie kubek z herbem Uniwersytetu Jagiellońskiego. Opiekowali się nami dyrektor Jerzy Cachel oraz nauczyciele: Patrycja Cholewa, Danuta Murzyn, Iwona Jasek, Małgorzata Marondel i Dominika Ceremon.

KM



Jak przetrwać jesień?

Nadeszła jesień, a wraz z nią sezon grypowy. Doskonale zdajemy sobie sprawę z tego, że duża większość z nas wciąż myślimi jest jeszcze z latem, ale nadeszła pora, by zderzyć się z rzeczywistością i zacząć o siebie dbać. Co zrobić, by przetrwać sezon jesienny bez choroby?

Początek jesieni to czas zmian w przyrodzie, ale i w naszym ogólnym samopoczuciu. Czujemy się zmęczeni, apatyczni, ospali, często dopada nas grypa, męczy nieustanny katar i kaszel. Jednak zamiast biec do apteki po leki, warto zaufać naturze i postawić na odpowiednią profilaktykę. Wraz z nadejściem jesieni znacząco spada odporność naszego organizmu. Skoki ciśnienia atmosferycznego, spadki temperatury, zimny wiatr sprzyjają przechłodzeniu naszego organizmu. Nasz organizm potrzebuje wówczas nawet miesiąca, by przyzwyczaić się do nowych warunków pogodowych.

Na nasze ogólne osłabienie wpływa również tryb życia, w którym pojawia się zbyt mała dawka ruchu oraz niewłaściwe nawyki żywieniowe. Jesienią wiele osób rezygnuje z aktywnego wypoczynku, często racząc się ulubioną kaloryczną przekąską. Dodatkowo, nie przykładamy uwagi do sposobu naszego odżywiania, nasza

codzienna dieta jest uboga w pełnowartościowe produkty, a także warzywa i owoce. Jak więc obronić się przed przeziębieniem i jak dbać o zdrowie jesienią?

1. Ubieraj się odpowiednio do temperatury.

Mimo że na zewnątrz świeci przepiękne słońce, nie znaczy to, że temperatura jest równie zachęcająca. Rankiem zadбай o ciepłą kurtkę i buty, a także odpowiednią ochronę na szyję.

2. Unikaj gwałtownych zmian temperatur i ciągłego przemieszczania się z zimnego w ciepłe i na odwrót.

Nie ma niczego gorszego dla naszego organizmu, jak ciągła zmiana temperatur. Jeśli zmuszony jesteś do częstego wychodzenia na zewnątrz, pamiętaj o odpowiednim ubraniu i nie sugeruj się tym, że idziesz "tylko na chwilkę".

3. Myj często ręce!

Czy wiedziałaś, że mycie rąk przez 20 sekund ogranicza rozprzestrzenianie się bakterii i wirusów?

4. Zaslaniaj usta przy kichaniu.

5. Używaj jednorazowych chusteczek.

Niby banalne, prawda? Ale kto z nas nie wykorzystywał tych jednorazowych chuste-

czek wielokrotnie? No właśnie! Niestety musimy cię zmartwić - nic bardziej nie sprzyja rozwojowi wirusów i bakterii. Pamiętaj więc, aby wyrzucać je zaraz po użyciu! Chusteczki z materiału są także niewskazane, zwłaszcza, jeśli masz naprawdę uciążliwy katar.

6. Zadбай o odpowiednią dietę.

W sezonie jesiennym dużo bardziej niż zwykle przestrzegaj zdrowej i zbilansowanej diety, w której nie brak witamin i minerałów. Szczególną uwagę zwróć także na odpowiednią dawkę owoców i warzyw. Gwarantujemy, że odpowiednia dieta to doskonały probiotyk.

7. Bądź aktywny fizycznie.

Zwłaszcza na zewnątrz. Nic nie stoi na przeszkodzie, byś biegał, jeździł na rolkach, czy wybrał się na spacer z rodziną. Im bardziej przyzwyczaisz swój organizm do przebywania na świeżym powietrzu, tym mniejsze prawdopodobieństwo, że zachorujesz. Zaufaj nam i bądź aktywny. Pamiętaj jednak o odpowiedniej odzieży i obuwiu.

KR



SZKOŁA NA SPORTOWO

III TURNIEJ PIŁKI SIATKOWEJ O PUCHAR DYREKTORA ZS IM.

Termin: listopad – grudzień.

Miejsce: hala sportowa przy Zespole Szkół im. A. Średniańskiego.

Uczestnicy: zespoły klasowe (drużyna składa się maksymalnie z 10 zawodników), istnieje możliwość zgłoszenia więcej niż jednego zespołu klasowego; mogą to być drużyny damskie, męskie lub mieszane.

Zasady: mecz trwa do dwóch wygranych setów (25 punktów), ewentualny trzeci set (do 15 punktów), turniej będzie rozgrywany zgodnie z przepisami PZPS; turniej rozegrany będzie systemem „każdy z każdym” lub w grupach w zależności od liczby zgłoszonych drużyn.

Zgłoszenia: do **26.10.2016r.** przyjmuje mgr Katarzyna Birnbaum; zgłoszenie powinno zawierać imienną listę zawodników i nazwę drużyny, dana klasa do turnieju może zgłosić więcej niż jeden zespół.



3 TURNIEJ

PIŁKI SIATKOWEJ



O PUCHAR DYREKTORA ZS IM. A.

ŚREDNIAWSKIEGO

ROZPOCZĘCIE – LISTOPAD

MIEJSCE – HALA SPORTOWA PRZY ZS IM. A.
ŚREDNIAWSKIEGO

DRUŻYNY – ZESPOŁY

KLASOWE

ZGŁOSZENIA DO – 26.10.2016 r.

W zgłoszeniu należy podać nazwę drużyny.
Zgłoszenia przyjmuje K. Birnbaum

SZKOLNA LIGA PIŁKI NOŻNEJ 2016/2017

Termin: październik – kwiecień.

Miejsce: hala sportowa przy Zespole Szkół im. A. Średniańskiego.

Uczestnicy: zespoły klasowe (bramkarz, 4 zawodników z pola + rezerwowie); istnieje możliwość tworzenia zespołów łączonych przez klasy na tym samym poziomie kształcenia.

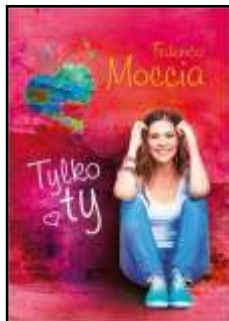
Zasady: mecze 2 x 15 min w oparciu o uproszczone przepisy piłki nożnej halowej (futsal).

Zgłoszenia: do **30 września 2016 r.** przyjmuje mgr Łukasz Drewienkiewicz; zgłoszenie powinno zawierać imienną listę zawodników; dana klasa może zgłosić do turnieju więcej niż jeden zespół (muszą to być zespoły odrębne).

Uwagi: szczegółowy regulamin turnieju zostanie przedstawiony po zarejestrowaniu zgłoszeń.

Mecze odbywać się będą w ramach zajęć pozalekcyjnych w godzinach popołudniowych.

Zespół Kultury Fizycznej



Tylko Ty

Czy jesteś w stanie odróżnić miłość od figli płatanych przez los? Czy wiesz, jak najlepiej sprawdzić, jak bardzo Ci na kim zależy?... Stracić go... Czy pojechałbyś na drugi koniec Europy, aby powiedzieć te dwa najważniejsze słowa?

Nicco, chłopak z Włoch, postanawia odnaleźć Anię - turystkę, w której zakochał się całym sercem. Przed wyjazdem udało mu się znaleźć jej warszawski adres, jednak na miejscu okazuje się, że jest on nieprawdziwy... Czas ucieka... Zostały trzy dni do powrotu, a Nicco nadal nie odnalazł ukochanej... Kiedy ma ochotę się poddać, na jego drodze pojawia się promyk nadziei... Czy bohaterowi uda się porozmawiać z ukochaną? Czy ona nadal czuje do niego to samo, co on do niej? Odpowiedzi na te pytania uzyskacie po przeczytaniu **Tylko Ty**.



Ktoś mnie pokocha

Czy odważysz się zrobić pierwszy krok w stronę swoich marzeń? Kto wie, co czeka na Ciebie tuż za najbliż-

POLECAMY NA
JESIENNE WIECZORY

szym rogiem? Czy wykorzystasz szansę? Czy też pozwolić jej zniknąć i niczego nie zmienić?

Zbiór 12 wakacyjnych opowiadań dla młodzieży, dzięki którym znowu poczujecie smak lata oraz przypomnicie sobie wspomnienia wakacji. Kiedy za oknem zimno, szaro i ponuro, ta książka plus ciepła herbatka i koczek nadają się idealnie na długie, jesienne wieczorki. Pełna zwrotów akcji, niespodziewanych zdarzeń, szalonych pomysłów i niepojętych decyzji.



W ogień (kontrakt cz. 1)

Ile jesteś w stanie poświęcić dla przyjaźni? Czy znaczą więcej dla Ciebie od Twojej duszy? Czy podjąłbyś możliwość jej straty, aby ratować przyjaźń? I w końcu czy zawarłbyś pakt z... samym diablem?

Emma i Em od zawsze są nierozłączne. Kiedy jednak jedna z nich popełnia samobójstwo, druga podejmuje szaloną decyzję pomszczenia jej śmierci. Podpisuje pakt z diabłem, oddając mu duszę w zamian za pomoc w zemście. Od tego czasu zmienia się dosłownie wszystko. Zamiast się nudzić, zafunduj sobie umysłowy rollercoaster. Po przeczytaniu tej opowieści, zmienisz się całkowicie... Uwaga!

MM

Jesień - ach, to ty!

CO BĘDZIE MODNE W SEZONIE JESIEŃ 2016?

Skóra - Hitem jesieni i zimy będzie skóra - nic nadzwyczajnego, oprócz tego, że w tym trendzie na pierwsze miejsce wychodzą płaszcze - dopasowane, z paskiem w talii.

Trochę koloru – W tym sezonie przeważać będą stonowane odcienie – ciężkie brązy, zielenie i kolor żółty. Jednak dominującą barwą będzie wesoły, słodki, pudrowy róż.

Jesień w kratę - Tendencją, która z nami zostaje, jest kratka - w każdej postaci. Szachownice, monochromatyczne i kolorowe, drobne kratki i wszelkiego rodzaju łączenia. Najlepiej w stylu vintage!



Na jedną stronę - Projektanci wciąż brną w ten trend, który niestety komercyjnie nie chce się jakoś przyjąć. Chodzi oczywiście o asymetrię. Sukienki i bluzki na jedno ramię są wielkim hitem.

Pod szyją - Wciąż modne będą wszelkiego rodzaju wiązania pod szyją: kokardy, wstążki, żaboty i cała reszta. Ma być ekstrawagancko i ze szczyptą ekscentryzmu!

Aksamitnie - Hitem będzie aksamit - piękny, wyrafinowany, elegancki i wyjątkowo kobiecy. Pasować będzie zarówno na co dzień, jak i na wielkie okazje. Kochamy ten trend!

Płynny metal - Najlepiej w kosmicznej postaci płynnego metalu. Oczywiście chodzi o fakturę i rodzaj materiału. Ma być ekstrawagancko!

Faktor X - Trend futurystyczny jest nadal na czasie. W tym sezonie najmłodszym motywem będzie litera "X", a także wszelkiego rodzaju trójwymiarowe wzory.

„JESIEŃ W GÓRACH”

Lato zamknięte kluczem ptaków

Zostawia tylko swe wspomnienia

*Jesień odważnie stawia kroki
Zaczyna mgłami dyszczyć ziemia*

A w górach nie ma już nikogo

*Niebo nas straszy niepokodą
Lato do ciepłych stron umyka*

*W skłębionych chmurach
i strumykach*

Na niebie mokrym od jesiennej słoty

*Koczuje tabor żalu i tęsknoty
A drzewa pogubiły liście*

Na wczesne mrozu przyjście

*Wiatr tylko płacze się dokota
Na wrzosach pajęczyny wieszka*

I zasypiają leśne ziola

Jak smutne słowa tego wiersza

CIEKAWOSTKI

➔ Kalendarzowa jesień zaczyna się 23 września, a kończy się 22 grudnia. Jesień astronomiczna zaczyna się 22 lub 23 września (równonoc jesienna). Kalendarzowe pory roku zaczynają się każdego roku w tym samym dniu, natomiast data początku astronomicznych pór roku zmienia się.

➔ Czy pierwszy dzień kalendarzowej i astronomicznej jesieni może nastąpić w tym samym czasie? Tak, te daty mogą się zbliżyć ze sobą. Tak było w ubiegłym roku – w 2015 roku jesień (zarówno astrono-



miczna, jak i kalendarzowa) rozpoczęła się 23 września. Podobnie będzie w 2018 i 2019 roku.

➔ Czy nadejście jesieni sprawi, że za oknem będzie szaro i buro?

Jeśli chodzi o pogodę, to do jesieni przypisane są temperatury pomiędzy 5°C a 15°C (tzw. jesień klimatyczna). Obecna aura bardziej przypomina letnią niż jesienną. Wrzesień jest bardzo ciepły – w ciągu dnia temperatura przekracza 20°C. Niestety, noce są już chłodniejsze. Po tym widać, że zbliża się pierwszy dzień jesieni – dni są coraz krótsze, a wieczorem ciężko obyć się bez bluzy.

PB



Obu Paniom serdecznie gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów!

red.

Dzień Edukacji
Narodowej

Z okazji Dnia Edukacji Narodowej nauczyciele uczący w szkołach ponadgimnazjalnych powiatu myślenickiego odebrali nagrody z rąk władz powiatowych. W ich gronie znalazła się Joanna Ryś - nauczycielka Zespołu Szkół.

Nagrody wręczono także uczniom, a wśród nich naszej absolwentce - Klaudii Śmie-tanie.



Zespół Szkół
im. A. Śmiełowskiego
w Myślenicach

JESIENNA DEPRESJA

Depresja jesienna czy zima dopada sezonowo wiele osób. Przeczytaj, jakie są objawy jesiennej depresji, jakie domowe sposoby na leczenie depresji są najsukuczniejsze oraz czym jest fototerapia.

Czy to objawy depresji sezonowej?

Możesz cierpieć na sezonową depresję, jeśli dokuczają ci: apatia, smutek, rozdrażnienie, brak energii, czarne myśli, niskie poczucie własnej wartości, utrata zainteresowania codziennymi sprawami, lęk przed myśleniem o przyszłości, brak koncentracji, zmiany apetytu, bóle lub zmęczenie mięśni. Depresja jest coraz częstszym zjawiskiem w społeczeństwach rozwiniętych i boryka się z nią, choćby sezonowo, nawet jedna na dziesięć osób. Wiele problemów o podłożu depresyjnym uaktywnia się właśnie na koniec lata, kiedy zaczyna brakować światła, a pogoda staje się coraz bardziej pochmurna i przygnębiająca.

Leczenie jesiennej depresji - potwierdzona skuteczność dziurawca

Jednym ze sprawdzonych domowych sposobów na

jesienną chandrę, którego działanie zostało dodatkowo potwierdzone klinicznie, jest zastosowanie dziurawca zwyczajnego, który możesz przyjmować w postaci tabletek lub herbatki ziołowej. Dziurawiec zalecany jest w leczeniu lekkiej depresji, a jego korzystne działanie jest medycznie potwierdzone. Uwaga! Nie wolno łączyć kuracji dziurawcem z terapią światłem lub przyjmowaniem leków antydepresyjnych.



Inne zioła stosowane w leczeniu depresji to m.in.: chmiel zwyczajny, dzika róża, gorzka pomarańcza, koper włoski, lawenda, lipa, majeranek ogrodowy, owies zwyczajny, rozmaryn lekarski, seler, wierzba biała, wiesiołek dwuletni, ziemiak, dziurawiec zwyczajny, żeńszęń.

Pamiętaj, że zioła mogą wchodzić w interakcje z innymi zażywanymi przez

ciebie lekami. Przed rozpoczęciem kuracji skonsultuj się z lekarzem.

Przepis na herbatkę z dziurawca przeciw depresji

50 g kwiatostanu dziurawca zwyczajnego, 20 g męczennicy cielistej, 20 g owoców dzikiej róży. Dwie łyżeczki mieszanki ziół wsypujemy na szklanek wody. Po zagotowaniu odstawiamy na 10 minut. Pijemy do trzech szklanek naparu dziennie.

Inne domowe sposoby na jesienną depresję

Rozsuń zasłony i wpuść do domu więcej światła! Umów się z przyjaciółmi lub rodziną na spacer, rower lub gimnastykę na świeżym powietrzu. Wybierz się na aerobik lub siłownię - regularne ćwiczenia gwarantują poprawę nie tylko kondycji, ale i ogólnego samopoczucia. Jeżeli zastanawiasz się nad zakupem suplementów witaminowych, wybierz preparat zawierający najwięcej witaminy B6, tiaminy i kwasu foliowego. Zamiast nadmiaru słodyczy wybierz wysoko-białkowe posiłki.

KR

Konfitury owocowe

Dżem brzoskwiniowy

Składniki:

ponad 1 kg brzoskwiń
1 opakowanie Żelfixu
35 dag cukru
laski wanilii

Sposób przygotowania:

Brzoskwinie umyć, obrać ze skórki, oddzielić pestki. Brzoskwinie pokroić na kawałki, wrzucić do rondła, podlać odrobiną wody, rozgotować. Gdy brzoskwinie się rozgotują, przestudzić je i dodać Żelfix. Całość zagotować, dodać cukier i wydrążoną wanilię, gotować przez kilka minut. Rondel z owocami zdjąć z ognia, mieszać tak długo, aż zniknie piana. Dżem przełożyć do wyparzonych słoików. Do każdego słoika wrzucić wydrążony kawałek laski wanilii. Słoiki szczelnie zamknąć.

Śliwkowa nutella

Składniki:

3 kg śliwek węgierek bez pestek
1 kg cukru

Robimy przetwory!

2 cukry waniliowe
100 g gorzkiego kakao

Sposób przygotowania:

Ze śliwek usunąć pestki. Włożyć do rondła, wysypać cukier i gotować na małym ogniu często mieszając około 2 godzin, aż część wody odparuje i masa nieco zgęstnieje. Kilka minut przed końcem gotowania wsypać cukier waniliowy i kakao i dokładnie wymieszać. Gorącą masę nakładać do wyparzonych słoików i odwracać je do góry nogami.

Marmolada z jabłek i gruszek

Składniki:

1 kg jabłek
1/2 kg gruszek
pół lampki białego wina
2 łyżki miodu
1 kg cukru żelującego

Sposób przygotowania:

Jabłka i gruszki umyć, usunąć gniazda nasienne, pokroić na małe kawałki. Jabłka wrzucić do garnka, wlać szklankę wody, wino, dodać miód i gotować około godziny na małym ogniu, pod przykry-

ciem. Masę owocową przelać przez sitko mocno odcedzając, by zachować jak najwięcej soku, sok zachować, owoce odłożyć.

Gruszki dodać do soku jabłkowego wymieszanego z cukrem żelującym. Zagotować, trzymać 4 minuty na małym ogniu. Gorącą marmoladą napełnić słoiki i natychmiast zakręcać.

Sok z czarnego bzu

Składniki:

25 kiści bzu
2 cytryny ze skórą
2 kg cukru
1/2 l wody
2 łyżki kwasku cytrynowego

Sposób przygotowania:

Cukier z wodą i kwaskiem cytrynowym zagotować. Cytryny pokroić w plastry, przekładać kiśćmi bzu i zalać przygotowanym syropem. Odstawić na 24 godziny i znów zagotować. Zlewać gorące do butelek. Przetrzywać w ciemnym i chłodnym miejscu.

_bez_nazwy//

Zespół Szkół im. A. Średniawskiego
ul. 3 Maja 97b 32-400 Myślenice
Tel.: 12 2720118 Faks: 12 2743565
E-mail: sekretariat@sredniawski.pl
www.sredniawski.pl
facebook.com/sredniawski

Redakcja:
Karolina Radoń, Paulina Bargieł,
Maria Biela, Monika Machał,
Kamil Musiał

Opiekunowie merytoryczni:
Elżbieta Górecka
i Arleta Garbień

Niemodna jesień życia

Z jesienią pod pachę starość spaceruje
przeżycia minęła, srebrny włos maluje
bólami dokucza, wewnątrz słabe kruszy
drżą zmęczone nogi, boli sedno duszy.
Za grzechu granice starość jest spychana
niemodna i słaba, jakby mniej kochana.
Spogląda przez okno każdy kto ją widzi
nie szydź ze starości! nie mów, że się
wstydzisz!
Ty - młody człowieku też w jesień swą
wejdiesz
co wtedy poczujesz jak spychany bę-
dziesz?

zefirek54

Uśmiechnij się! :)

- Co oznacza twój tatuaż?
- Naruszenie zasad bezpie-
czeństwa pracy z urządzeniem
spawalniczym.

- Przepraszam, nie przechodzi-
dziło tu w pobliżu stado baranów?

- A co, zgubił się pan?

- Jak robi świnka chemika?

- Chrom, chrom!

- Co robi Usain Bolt, kiedy
ucieknie mu autobus?

- Czeka na niego na na-
stępny przystanek.

- Dziecko, a ty w jakim
zawodzie chciałbyś pracować?

- PRACOWAĆ!?

- Po tej operacji pani
mąż będzie miał problemy
z mówieniem.

- Jeśli będzie słyszał, to
wystarczy.

- Co to jest emerytura?

- Stawka mniejsza niż
życie.

- Hela, całą noc źle spałem!
- Oj, Marian, a co ty w ogó-
le potrafisz robić dobrze?

- Podobno wszystkie grzy-
by są jadalne?

- Tak, ale niektóre tylko raz.

- Dlaczego ściany nie toczą
wojen?

- Bo jest między nimi po-
kój.

- Co nosi giermek rycerza-
informatyka?

- Kopię zapasową.
