_bez_nazwy//

Gazetka szkolna wydawana przez uczniów Zespołu Szkół im. Andrzeja Średniawskiego w Myślenicach

2017/2018
numer 3

marzec – kwiecień – maj

Witajcie!

Czas pędzi nieubłaganie i stoimy już u progu lata! Nasze myśli są już więc jak najdalej od szkoły i o tym też przeczytacie w najnowszym, ostatnim w tym roku szkolnym, numerze naszej gazetki. Pod koniec roku gratulujemy wszystkim tym uczniom, którzy dzięki swojej wytężonej pracy przynoszą nam zaszczyt, m.in. laureatom Powiatowych Zawodów Matematycznych. Cieszymy się z postępów na budowie nowego budynku szkolnego! Zapraszamy też do biblioteki szkolnej po książkę napisaną przez nasze uczennice i po wspaniałą lekturę na wakacyjny wypad. Wszystkim życzymy udanego wypoczynku i zapraszamy do lektury nowego numeru już w październiku!

Redakcja

Laureatami **XVI Powiatowych Zawodów Matematycznych** zostali nasi uczniowie: Jerzy Marondel – I miejsce w kategorii AT, Kacper Pradziad – II miejsce w kat. AT, Patryk Wypartowicz – I miejsce w kat. BT, Jacek Horab – I miejsce w kat. CT, Grzegorz Ruszkowski – III miejsce w kat. CT. Patryk Wypartowicz otrzymał również statuetkę Superlaureata. Gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów!

red.

Rośnie nowy budynek

Na miejscu starego, wyburzonego budynku, mieszczącego dawne sale nr 17 i 18, powstaje nowy gmach. W dwukondygnacyjnym budynku o powierzchni użytkowej 621,5 m^2 znajdować się będzie siedem sal dydaktycznych, pokój nauczycielski, dwa węzły sanitarne (dla dziewcząt i dla chłopców) na parterze i na piętrze oraz toaleta dostosowana do potrzeb osób niepełnosprawnych. Na parterze będzie również szatnia, a na piętrze pomieszczenie na sprzęt porządkowy i środki czystości oraz magazyn podręczny i serwerownia.

red.

Przeczytaj naszą książkę!

Miło nam poinformować, że książka "Pomiędzy, czyli tutaj", której autorkami są uczennice naszej szkoły, jest już dostępna w szkolnej bibliotece. Monika Machał, Karolina Chlebda, Paulina Bargieł, Magdalena Paszkowska i Aleksandra Migner – pod pseudonimem "Panny z Piórem" – przygotowały ją na konkurs "Misja – książka!". Niestety, pomimo Waszego zaangażowania i licznie oddanych głosów nie udało się im zdobyć nagrody w tym konkursie, ale bardzo dziękujemy wszystkim za poparcie i okazane zainteresowanie. Teraz każdy z Was może wypożyczyć tę pozycję ze szkolnej biblioteki i poznać ciekawe, pięknie zilustrowane historie.

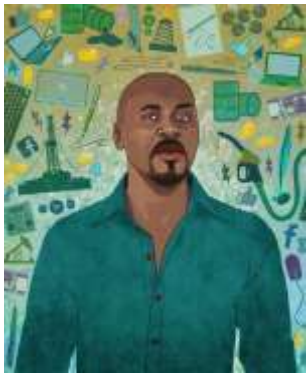
AG

Mahadine – bohater Maratonu Pisania Listów 2017 – został uwolniony

Sąd w stolicy Czadu, Ndżamenie, nakazał 5 kwietnia uwolnienie Tadjadine Mahamat Babouri'ego, zwanego Mahadine, który był więziony od 30 września 2016 r. za umieszczenie kilku filmów na Facebooku krytykujących sposób zarządzania środkami publicznymi przez rząd.

"Chcę wyrazić wdzięczność dla Was wszystkich. Doceniam Was, kocham i szanuję. Niech żyje człowieczeństwo", powiedział Mahadine na wieść o 690 tysiącach listów, które wysłano w jego obronie z całego świata do władz Czadu.

Sprawa Mahadine'a była jedną z dziesięciu, na które Amnesty zwróciło szczególną uwagę w ramach corocznej akcji Maraton Pisania Listów w 2017 roku: „Jesteśmy zachwyceni, że Mahadine został uwolniony i że po 18 miesiącach w więzieniu na podstawie spreparowanych zarzutów w końcu spotkał się ze swoimi bliskim".



JR

3 TG Mistrzem Szkoły w Piłce Nożnej

W dniu 26 marca rozegrana została faza finałowa tegorocznej edycji Szkolnego Turnieju Piłki Nożnej, organizowanego dla uczniów Zespołu Szkół im. Andrzeja Średniawskiego w Myślenicach. Zmierzyły się w niej trzy drużyny, które okazały się najlepsze w rozgrywkach grupowych: 4 TIa, 2 TIa oraz 3 TG. Mecze odbywały się w systemie każdy z każdym w wymiarze czasowym 2 × 10 min.

Zwycięstwo w turnieju przypadło klasie 3 TG, która pokonała obu rywali. Drugie miejsce zajęła 2 TIa, natomiast na trzecim uplasowała się 4 TIa.

Organizatorzy turnieju w osobach nauczycieli: Łukasza Drewienkiewicza i Marka Holochera, podobnie jak w poprzednich edycjach, przyznali wyróżnienia indywidualne. Za najlepszego bramkarza uznali Filipa Profica z klasy 2 TIa, a za najlepszego zawodnika Dominika Sałacha z klasy 3 TG.

Nagrody w postaci dyplomów i sprzętu sportowego, ufundowanego przez Starostwo Powiatowe w Myślenicach, dla poszczególnych drużyn oraz laureatów wyróżnień indywidualnych wręczył na zakończenie dyrektor Jerzy Cachel.

Wyniki:
4 TIa – 2 TIa 0:3
2 TIa – 3 TG 3:6
3 TG – 4 TIa 4:2

Klasyfikacja końcowa:
I miejsce: 3 TG
II miejsce: 2 TIa
III miejsce: 4 TIa

Ł.D.

Kiedy wypada pierwszy dzień wiosny?

Pierwszy dzień astronomicznej wiosny w roku 2018 wypada 20 marca, za to pierwszy dzień kalendarzowej wiosny wypada 21 marca. Jednak nie zawsze tak będzie, z biegiem lat pierwszy dzień wiosny wypadnie trochę wcześniej, lecz nie ma co się tym przejmować. Mocne przesunięcie daty pierwszego dnia wiosny nastąpi dopiero w 2048 roku. Wtedy pierwszy dzień wiosny wypadnie 18 marca. Z kolei w 2102 roku pierwszy dzień wiosny może wypaść nawet 13 marca. Miejmy nadzieję, że wiosna 2018 uderzy z całej siły i szybko zrobi się ciepło.

Ważne daty

25 marca – zmiana czasu zimowego na letni

1 kwietnia – Wielkanoc, „Prima Aprilis”

2 kwietnia – „Lany Poniedziałek”

22 kwietnia – Międzynarodowy Dzień Ziemi

1 maja – Święto Pracy

2 maja – Dzień Flagi Rzeczpospolitej Polskiej

3 maja – Święto Konstytucji

4 maja – Dzień Strażaka

26 maja – Dzień Matki

1 czerwca – Dzień Dziecka

21 czerwca – pierwszy dzień lata – najdłuższy dzień roku

Cieszymy się wiosną...

Przysłowia o wiośnie

A po lutym marzec spieszy, koniec zimy wszystkich cieszy.

Gdy dzika gęś w marcu przybywa, ciepła wiosna bywa.

Kto w marcu zasieje, ten się na wiosnę śmieje.

Na marzec narzeka każdy starzec.

W marcu jak w garncu.

Choć już w kwietniu słonko grzeje, nieraz pole śnieg zawieje.

Gdy w kwietniu słonko na dworze, nie będzie pustek w komorze.

Jak przygrzeje słonko, przyjdzie kwiecień łąką.

Jeśli w kwietniu pszczoły nie latają, to długie chłody się zapowiadają.

Meteorologia

Wiosna astronomiczna rozpoczyna się w momencie równonocy wiosennej i trwa do momentu przesilenia letniego, co w przybliżeniu oznacza na półkuli północnej okres pomiędzy 21 marca a 22 czerwca (czasami daty te wypadają dzień wcześniej lub dzień później, a w roku przestępnym mogą być dodatkowo cofnięte o jeden dzień). Podczas wiosny astronomicznej dzienna pora dnia jest dłuższa od pory nocnej, a ponadto z każdą kolejną dobą dzień jest dłuższy, noc krótsza, aż do przesilenia letniego; od tego dnia dni stają się krótsze, a noce dłuższe. Temperatura powietrza wiosną rzadko spada poniżej 0°C.

PB

WIOSNA W POEZJI

Powitanie wiosny

Leci pliszka
spod kamyczka:
– Ja się macie dzieci!
Już przybyła
wiosna miła,
już słoneczko świeci!

Poszły rzeki
w świat daleki,
płyną het – do morza;
A ja śpiewam,
a ja lecę,
gdzie ta ranna zorza!

Maria Konopnicka

Idzie wiosna

Puk, puk, puk… w okienko!
– Wyjdźcie dzieci prędko.
Idzie już wiosenka
i słoneczko świeci.
Z baziami gałązkę
w ręku ma wierzbową.
I za pasem wiązkę
przylaszczek liliowych.

Idzie piękna pani
z jasnymi włosami.
W zielonej sukience,
wyszytej kwiatami.

Idzie, uderza witką
wierzbową z baziami.
Pokrywa się wszystko
młodymi listkami.

Słonko złote świeci,
idzie piękna pani.
Puk, puk… chodźcie dzieci
na wiosny spotkanie.
(nn)

...i szykujemy się na lato!

Wakacyjne ABC

Jest wiele rzeczy, które mogą zepsuć nam wakacje. Zła pogoda, nieciekawe miejsce, nudne towarzystwo... Jednak dla mnie, jako kobiety, jedną z najgorszych rzeczy jest... źle spakowana walizka. Myślę, że nie tylko ja nie lubię nieporządku w wakacyjnej garderobie. W poniższym tekście przeczytacie o tym, co warto ze sobą zabrać, żeby być przygotowanym na każdą okazję.

Laptop, drogie szpilki, kuferek pełen kosmetyków, prostownica do włosów – to nietrafiona lista na wakacyjny wypad z przyjaciółmi. Choć zostało nam jeszcze tylko kilka dni nauki, to już wszyscy myślą o najbardziej upragnionym czasie w roku, czyli o WAKACJACH! Jedną z podstawowych zasad udanego urlopu jest właściwie spakowana walizka. Chcę podpowiedzieć Wam, co ze sobą zabrać, by wakacje nie okazały się totalną katastrofą.

Jest wiele sposobów na spędzanie wolnego czasu. Jednak wszystko zależy od miejsca wypoczynku. Inaczej pakujemy się, jadąc nad morze, w góry czy nad jezioro pod namiot. Nad morze dodatkowo zabierz: okulary przeciwsłoneczne, ręcznik na plażę, strój kąpielowy i kapelusz lub czapkę z daszkiem. Dla umilenia sobie czasu możesz wziąć np. karty do gry, odtwarzacz mp3, ciekawą książkę lub aparat/kamerę (pamiętaj o ładowarce:)). Nie zapomnij też o podręcznej apteczce (leki przeciwbólowe/ przeciwgorączkowe, na ból gardła, plastry na otarcia itp.). I ostatnia rada: pamiętaj, nie zostawiaj pakowania walizki na ostatnią chwilę!

Wakacje to czas odpoczynku, więc nie przejmuj się, jeśli o czymś zapomnisz, bo najważniejsze to dobrze się bawić i wyluzować w gronie swoich przyjaciół.

Niech nic nam nie zepsuje tych wakacji! Życzę miłego odpoczynku! :)

PB

Wakacyjne lektury

Jeanne Ryan ***Nerve***

Jak wiele jesteś w stanie poświęcić dla sławy w Internecie? Kuszą cię tym, czego od zawsze pragniesz. Wystarczy tylko, że podejmiesz wyzwanie. Nowy telefon? Proszę bardzo. Buty od znanego producenta, załatwione. Nowy samochód, ma być mustang czy ferrari?

Podejmij tylko wyzwanie, a będziesz sławny. Zostań graczem albo widzem. Wybór jest prosty, nie ma wersji pośredniej. Zaryzykujesz i zagrasz, czy też nie podejmiesz działania? Działaj, pora zadecydować… Tik-tak… Tik-tak…

Jennifer L. Armentrout ***Co przyniesie wieczność***

Twoje życie od małego nie jest usłane różami. Zmieniasz rodziny zastępcze jak rękawiczki… Nigdzie nie pasujesz… Nikt Cię nie chce… Przy Tobie jest tylko on, starszy o pół roku, bohater i obrońca. Jednak pewnego dnia dzieje się to, czego obawiasz się najbardziej – rozdzielenie…

Mallory musi sama zmierzy się z rzeczywistością, jednak ciągle myśli o swoim przyjacielu z dzieciństwa – Riderze. Kiedy idzie do nowej szkoły, nie spodziewał się, że po czterech latach rozłąki spotka go ponownie... Dla niektórych cisza jest bronią. Daj się porwać niezwykłej akcji oraz fabule opowieści. Pozwól zmienić swój punkt widzenia w pewnych sprawach i pamiętaj, wieczność nie jest czymś, co warto brać za pewnik…

Jessica Khoury ***Zakazane życzenie***

Ona jest potężnym dżinem, on złodziejem z ulicy. Połączyła ich pradawna magia i lampa…

Opowieść o Aladynie napisana zupełnie inaczej. Wywróci zupełnie Twoje dotychczasowe wyobrażenie o jednej z baśni 1000 i jednej nocy. Magia, walka, trudny wybór między wolnością a miłością… Skrywane przez stulecia tajemnice, baśniowy świat pełny czarów, niebezpieczeństwo i miłość wbrew wszystkim zasadom… Opowieść frunie z prędkością latającego dywanu. Wsiądziesz na niego i zaryzykujesz czy też pozostaniesz na ziemi? Dżin i człowiek, przeciw dwom światom, tak bardzo różnym od siebie, czy się w nim odnajdą?

MM

Wykład na temat historii reklamy

11 kwietnia w naszej szkole odbył się wykład dotyczący historii reklamy i identyfikacji wizualnej. Wzięły w nim udział wszystkie klasy o profilu reklamowym wraz z klasą 2Tia. Prowadząca spotkanie przyjechała do nas z Podhalańskiej Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej, która ma swoją siedzibę w Nowym Targu.

Wykład był bardzo ciekawy, a jego tematyka stanowiła powtórzenie materiału dla wszystkich klas technikum organizacji reklamy. Prowadząca przedstawiła nam krótką historię reklamy oraz omówiła proces zmiany loga i logotypów na przestrzeni kilkudziesięciu lat.

MM

Warsztaty kulinarne dla gimnazjalistów

21 maja 2018 r. w naszej szkole odbyły się warsztaty kulinarne dla gimnazjalistów. W pracowni żywienia gościliśmy uczniów z kl. 3 gimnazjalnej Szkoły Podstawowej nr 1 im. Królowej Jadwigi w Pcimiu. Uczestnicy warsztatów mieli okazję spróbować swoich sił w sztuce kulinarnej. Rezultatem ich działań była pyszna pizza, rogaliki orzechowe i napój cytrynowy. Gratulujemy zaangażowania i talentu, a uczennicom z kl. 1 TG dziękujemy za pomoc młodszym koleżankom. Na zakończenie wszyscy uczestnicy otrzymali pamiątkowe dyplomy.

Zespół Gastronomiczny

Energia i witalność na lato

JAK DBAĆ O SIEBIE LATEM?

Do końca roku szkolnego pozostało nam mało czasu. Każdy z nas zaczyna intensywniej myśleć o nadchodzących wakacjach. Trzeba jednak pamiętać, by dbać o siebie podczas upalnych dni.

Najważniejszą rzeczą, na którą powinniśmy zwrócić uwagę, jest spożywanie najmniej 1 litra wody dziennie. Pomaga to w przemianie materii i dostarcza nam cenne witaminy, a co najważniejsze – zapobiega odwadnianiu się organizmu.

Kolejnym ważnym elementem naszego zdrowia jest odpowiednia dieta. Nie powinno w niej zabraknąć przede wszystkim warzyw i owoców, gdyż dostarczają niezbędnych witamin.

Podczas tej pięknej i ciepłej pory roku powinniśmy starać się nosić przewiewne stroje. Nieodłącznym tego kompanem będzie codzienna, orzeźwiająca kąpiel. Trzeba pamiętać, że latem nasza skóra musi być lepiej chroniona. Po pierwsze, pamiętajmy o antyperspirantach. Podczas upalnych dni jesteśmy o wiele bardziej narażeni na nieprzyjemny zapach. Dzieje się to dlatego, że człowiek jest wyposażony w wiele gruczołów potowych, ale nie to sprawia, że czujemy się niekomfortowo. Pot to tak naprawdę bezzapachowa substancja. Stanowi pożywienie dla bakterii, przez co zaczynamy pachnieć dość niemiło.

Nie należy zapominać o tym, aby zapewnić ciału ochronę przed słońcem. Najlepszym sposobem na to jest używanie kremów z UV, które chronią przed szkodliwymi promieniami słonecznymi. Nośmy okrycia głowy, m.in.: czapki, kapelusze, chustki.

PB

Zdrowie i energia na wiosnę

Obudź odporność na wiosnę!

Czujesz się zmęczony, senny, brakuje ci energii, a w dodatku bierze cię przeziębienie? To typowe objawy przesilenia wiosennego, które u wielu z nas pojawia się w marcu. Jak sobie radzić ze spadkiem formy, by móc cieszyć się pełnią wiosny? Odpowiedź jest prosta – czas na wzmocnienie odporności.

1. Trudny początek wiosny

Po długiej zimie z niecierpliwością czekamy na pierwsze ciepłe i słoneczne dni. Niestety, dla wielu z nas początek wiosny to czas, kiedy zamiast korzystać z uroków pogody, musimy zmierzyć się z przeziębieniem albo grypą. Statystyki nie pozostawiają złudzeń – marzec to miesiąc o największej liczbie infekcji górnych dróg oddechowych, a przełom lutego i marca to szczyt zachorowań na grypę.

Dlaczego to właśnie w marcu najczęściej chorujemy? Winna jest zmienna pogoda, a także obniżenie odporności organizmu po zimie. Brak świeżych warzyw i owoców sprawia, że mamy niedobory witamin i minerałów, a mała ilość słońca przyczynia się do spadku nastroju. Właśnie dlatego na początku wiosny jesteśmy bardziej podatni na przeziębienia.

2. Jak leczyć przeziębienie?

Jeśli wahania temperatur i zmienna pogoda sprawiły, że źle się czujesz, masz katar, boli cię głowa i jesteś osłabiony, czas na walkę z wirusami. Przeziębienie zwykle trwa kilka dni i ma dość łagodny przebieg, ale i tak skutecznie może pokrzyżować ci plany i odebrać dobry humor. Aby pokonać infekcję, najlepiej sięgnąć po preparat z witaminą C oraz rutyną. Witamina C pobudza układ odpornościowy do wzmożonej aktywności, a rutyna wspomaga uszczelnianie naczyń krwionośnych, przez co zarazki nie przenikają do krwi. Oba te składniki ułatwiają szybszy powrót do formy po przebytej chorobie. Możesz wykorzystać również domowe sposoby na przeziębienie. Sok malinowy, miód i czosnek działają antybakteryjnie i pomagają stanąć na nogi.

3. Jak wzmocnić odporność?

Sezonowych infekcji na początku wiosny można uniknąć, jeśli odpowiednio zadbamy o wzmocnienie odporności. Co to oznacza w praktyce? Potrzebna ci będzie skuteczna taktyka, dzięki której twój organizm uzupełni niedobory witamin i minerałów, odzyska siły witalne i będzie gotów zdrowo wkroczyć w nowy sezon. Najlepiej zacząć od zmian w diecie.

KR

Wiosna we wnętrzach – kwiaty dekoracją nie tylko na święta

Kwiaty to uniwersalna ozdoba każdego wnętrza. Kojąco wpływając na nasze zmysły, wprowadzają do wnętrza atmosferę relaksu i pozytywnej energii. Zobaczmy kompozycje kwiatowe, które wprowadzą wiosnę do naszego mieszkania. Warto je wykorzystać również jako dekoracje wielkanocne – kwiatowe motywy są bardzo modne w tym sezonie.

Hiacynty, żonkile, bratki, tulipany to najpopularniejsze kwiaty używane w wiosennych kompozycjach. Zachwycają kolorami, kształtem i zapachem. Udekorowane dodatkowo baziami czy źdźbłami traw stanowią doskonałe dekoracje wielkanocne.

KR

Babka cytrynowa

SKŁADNIKI:

4 duże jaja
1 szkl. cukru
1 szkl. mąki pszennej
1/2 szkl. mąki ziemniaczanej
20 dag stopionego masła
starta skórka z 1 cytryny
sok z 1/2 cytryny (ja zawsze daję więcej)
1,5 łyżeczki proszku do pieczenia
1 cukier waniliowy
lukier: 2 łyżki gęstej śmietany
1 szklanka cukru pudru

PRZYGOTOWANIE:

Całe jaja ubić ze szklanką cukru na gęstą, puszystą masę. Dodać mąki wymieszane z proszkiem do pieczenia. Na końcu wlewać powoli letnie masło, dodać sok i skórkę z cytryny. Wymieszać delikatnie i wyłożyć ciasto do wysmarowanej masłem foremki. Piec w 170 stopniach ok. 45 minut.

Śmietanę zagotować. Do gorącej wsypywać cukier puder i mieszać, aby nie było grudek. Wcisnąć odrobinę soku z cytryny. Lukier nie może być za rzadki, bo spłynie z ciasta. Ilość cukru pudru podałam w przybliżeniu, bo czasem dosypuję trochę.

KR

Lato, lato czeka!

Już za parę dni, za dni parę,
weźmiesz plecak swój i gitarę.
Pożegnania kilka słów,
Pitagoras, bądźcie zdrów,
do widzenia wam, canto,
cantare.

Lato, lato, lato czeka,
razem z latem czeka rzeka.
Razem z rzeką czeka las,
a tam ciągle nie ma nas.

Lato, lato, nie płacz czasem,
czekaj z rzeką, czekaj z lasem.

W lesie schowaj dla nas
chłodny cień,
przyjedziemy lada dzień.

Lato, lato, mieszka w drzewach,
lato, lato, w ptakach śpiewa.
Słońcu każe odkryć twarz,
lato, lato, jak się masz ?

Lato, lato, dam ci różę,
lato, lato, zostań dłużej.
Zamiast się po krajach
włóczyć stu,
lato, lato zostań tu.

Ludwik Jerzy Kern

_bez_nazwy//

Zespół Szkół im. A. Średniawskiego
ul. 3 Maja 97b 32-400 Myślenice
Tel.: 12 2720118 Faks: 12 274 35 65
E-mail: sekretariat@sredniawski.pl
www.sredniawski.pl
facebook.com/sredniawski

Redakcja:
Paulina Bargieł, Monika Machał,
Karolina Radoń

Opiekunowie merytoryczni:
Elżbieta Górecka,
Arleta Garbień

Narodowy Program Rozwoju Czytelnictwa

To dla nas świetna wiadomość – z Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa otrzymaliśmy na zakup książek aż 15 tysięcy złotych!

W związku z tym proszę Was wszystkich o zgłaszanie propozycji książek do zakupu. Tytuły można wrzucać pod postem na Facebooku, przesyłać na adres mailowy **biblioteka@sredniawski.pl** albo zgłaszać bezpośrednio w bibliotece. Czasu jest mało, więc czekam na Wasze propozycje do 8 czerwca!

bibliotekarz Arleta Garbień

Chwalimy się!

W najnowszym numerze czasopisma „Biblioteka w Szkole” w dodatku „Biblioteka – Centrum Informacji” (2/2018) ukazał się artykuł na temat naszej gazetki szkolnej opracowany przez opiekunki redakcji – Arletę Garbień i Elżbietę Górecką. Jest to gazeta o zasięgu ogólnopolskim, a więc wszyscy zainteresowani będą mogli przeczytać o tym, jak pracujemy, skąd bierzemy pomysły i na jakie problemy natrafiamy podczas wydawania gazetki szkolnej. To dla nas ogromne wyróżnienie i duma!

red.